



TERMINARZ ZAJĘĆ WARSZTATOWYCH

Centrum Kultury, Sportu i Rekreacji w Tłuszczu

Miejsce zajęć: ul. Szkolna 1, 05-240 Tłuszcz

Uwaga: w dn. 15.11.2021 r. – spotkanie wyjazdowe: Restauracja Opasły Tom, ul. Wierzbowa 9, 00-094 Warszawa

Data	Godziny	Temat	Prowadzący
18.10.2021 (poniedziałek)	10.00 – 15.30	Rozpoczęcie programu	Paweł Maranowski Marcin Olkowicz Grażyna Skarżyńska Ewa Duda-Maciejewska Irena Pańków
22.10.2021 (piątek)	10.00 – 15.30	Etykiety – rozumienie informacji	Paweł Maranowski Marcin Olkowicz Klaudia Wiśniewska
25.10.2021 (poniedziałek)	10.00 – 15.30	Reklama i rozumienie informacji	Paweł Maranowski Marcin Olkowicz Klaudia Wiśniewska
29.10.2021 (piątek)	10.00 – 15.30	ZAKUPOWE SAFARI - WYJŚCIE TERENOWE	Paweł Maranowski Marcin Olkowicz Klaudia Wiśniewska
5.11.2021 (piątek)	10.00 – 15.30	Podstawy zbilansowanej diety seniora. Jak zastosować je w praktyce?	Paweł Maranowski Marcin Olkowicz Diana Wolańska
8.11.2021 (poniedziałek)	10.00 – 15.30	Tradycyjna kuchnia w nowej odsłonie - małe zmiany, które pomogą odmienić tradycyjne potrawy	Paweł Maranowski Marcin Olkowicz Diana Wolańska
15.11.2021 (poniedziałek)	10.00 – 17.00	Kuchnia polska w nowej inspirującej odsłonie	Paweł Maranowski Marcin Olkowicz
19.11.2021 (piątek)	10.00 – 15.30	Szklanka szklance nierówna – domowe miary produktów żywnościowych	Paweł Maranowski Marcin Olkowicz Diana Wolańska
22.11.2021 (poniedziałek)	10.00 – 15.30	Zakończenie programu	Paweł Maranowski Marcin Olkowicz Grażyna Skarżyńska Ewa Duda-Maciejewska Irena Pańków

Walidacja kompetencji cyfrowych i społecznych od 15.11.2021-28.02.2022 r.