

TERMINARZ ZAJĘĆ WARSZTATOWYCH MOK Kobyłka

Miejsce zajęć: Al. Jana Pawła II 22, 05-230 Kobyłka

W dn. 8.10.2021 r. – spotkanie wyjazdowe: Restauracja Opasty Tom, ul. Wierzbowa 9, 00-094 Warszawa

Data	Godziny	Temat	Prowadzący
07.09.2021 (wtorek)	10.00 – 15.30	Rozpoczęcie programu	Paweł Maranowski Marcin Olkowicz Grażyna Skarżyńska Ewa Duda-Maciejewska Irena Pańków
09.09.2021 (czwartek)	10.00 – 15.30	Etykiety – rozumienie informacji	Paweł Maranowski Marcin Olkowicz Diana Wolańska
14.09.2021 (wtorek)	10.00 – 15.30	Reklama i rozumienie informacji	Paweł Maranowski Marcin Olkowicz Diana Wolańska
16.09.2021 (czwartek)	10.00 – 15.30	ZAKUPOWE SAFARI - WYJŚCIE TERENOWE	Paweł Maranowski Marcin Olkowicz Diana Wolańska
21.09.2021 (wtorek)	10.00 – 15.30	Podstawy zbilansowanej diety seniora. Jak zastosować je w praktyce?	Paweł Maranowski Marcin Olkowicz Klaudia Wiśniewska
4.10.2021 (poniedziałek)	9.30 – 15.00	Tradycyjna kuchnia w nowej odsłonie - małe zmiany, które pomogą odmienić tradycyjne potrawy	Paweł Maranowski Marcin Olkowicz Klaudia Wiśniewska
8.10.2021 (piątek)	10.00 – 17.00	Kuchnia polska w nowej inspirującej odsłonie	Paweł Maranowski Marcin Olkowicz
11.10.2021 (poniedziałek)	9.30 – 15.00	Szklanka szklance nierówna – domowe miary produktów żywnościowych	Paweł Maranowski Marcin Olkowicz Klaudia Wiśniewska
15.10.2021 (piątek)	9.30 – 15.00	Zakończenie programu	Paweł Maranowski Marcin Olkowicz Grażyna Skarżyńska Ewa Duda-Maciejewska Irena Pańków

Walidacja kompetencji cyfrowych i społecznych od 08.10.2021-28.02.2022 r.