

Jak przetrwać, gdy jesteś zakładnikiem?

Celem zakładnika jest przeżyć. Należy stosować się do kilku żelaznych zasad, by zyskać na czasie i zmaksymalizować swoje szanse. Sytuacja, w której stajemy się zakładnikami, jest ekstremalnie stresująca dla ofiar, należy jednak w miarę możliwości zachować spokój i czekać na reakcje wyspecjalizowanych służb.



Sytuacja zakładnicza, co do zasady dzieli się na 3 najważniejsze etapy:

- 1 Moment pojmania
- 2 Okres przetrzymywania
- 3 Moment odbicia(uwolnienia) zakładników.

1



Moment Porwania – zamachowcy chcą przejąć kontrolę i mają plan. Jest to moment największego stresu dla ofiar. Istnieje ryzyko utraty kontroli. Pamiętaj że napastnicy chcą cię uwięzić a nie zabić – istnieje jednak ryzyko, że użyją broni. W chwili zamieszania związanego z fazą pojmania może pojawić się możliwość ucieczki. Jeśli ma być wykorzystana musi się odbyć szybko i zdecydowanie – jeżeli się nie uda, terroryści mogą cię zabić – rozważ za i przeciw.

- A Postaraj się zachować spokój.
- B Pamiętaj, że porywacze nie chcą zabić.
- C Nie bądź obciążeniem dla terrorystów – nie dyskutuj, nie buntuj się, nie stawiaj oporu, nie popadaj w histerię.
- D Nie prowokuj (nie zadawaj zbędnych pytań, nie patrz w oczy, nie odwracaj się plecami, siedź spokojnie).
- E Jeżeli musisz coś zrobić – zawsze pytaj o pozwolenie.
- F Jeżeli nie możesz wykonać polecenia terrorysty (np. nie możesz się ruszyć) – poinformuj bez agresji.
- G Wykonuj polecenia (np. oddaj telefon jeżeli żądają).
- H Nie oszukuj.

2



Faza przetrzymywania – może trwać długo, bądź na to gotowy.

- A Postaraj się rozwinąć u siebie potrzebę przetrwania.
- B Nie popadaj w apatię i czarną rozpacz – zachowaj równowagę psychiczną.
- C Wykaż chęć współpracy z napastnikami, nie stawiaj oporu.
- D Nawiąż więź z porywaczami (gdy widzą w tobie człowieka są mniej skory do użycia siły).
- E Nie daj się poniżać – pamiętaj o godności.
- F Nie krytykuj terrorystów i ich celów.
- G Nie dyskutuj o polityce/religii z terrorystami.
- H Staraj się zachować siły fizyczne – jedz gdy możesz, ćwicz gdy możesz,
- I Zapamiętaj szczegóły dotyczące porywaczy i otoczenia.
- J Pamiętaj że Państwo/służby robią wszystko by cię uwolnić.
- K Bądź cierpliwy.

3



Faza uwolnienia – akcja antyterrorystyczna.

- A Nie uciekaj, znajdź osłonę.
- B Padnij na podłogę i zakryj głowę rękoma.
- C Nie podnoś się i nie biegaj w czasie ataku, w razie konieczności poruszaj się blisko ścian.
- D Jeżeli widzisz że mogą być użyte granaty natychmiast znajdź osłonę i połóż się trzymając stopy i kolana razem, stopy w kierunku potencjalnego wybuchu.
- E Nie wykonuj gwałtownych ruchów.
- F Powtarzaj głośno swoje nazwisko i czekaj aż dostrzeżę cię służby.
- G Podporządkuj się – słuchaj poleceń służb.
- H Nie uciekaj z obiektu, dopóki nie zostanie wydany rozkaz wyjścia – możesz zostać wzięty za terrorystę.