**TERMINARZ ZAJĘĆ WARSZTATOWYCH**

 **Uniwersytet Trzeciego Wieku w Łochowie**

**Grupa 3**

**Miejsce zajęć:** Miejski i Gminny Ośrodek Kultury, ul. 1 Maja 22, 07-130 Łochów

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Godziny** | **Temat** | **Prowadzący** |
| **15.10.2019r.** (wtorek) | 10.00 – 14:00 | **Aktywność – możliwości i ograniczenia** [temat 8] | Marcin Jóźko,Krzysztof Martyniak |
| **12.11.2019r.** (wtorek)  | 10.00 – 14:00 | **Przywództwa, lider, manager** [temat 6] | Marcin Jóźko,Krzysztof Martyniak |
| **10.12.2019r.** (wtorek) | 10.00 – 14:00 | **Kim jestem? Zrozumieć i zaakceptować siebie**[temat 1] | prof. dr hab. Irena Pańków dr Agnieszka Korytkowska – Mazur |
| **14.01.2019r.** (wtorek) | 10.00 – 14:00 | **Relacje w kręgach rodzinnych i przyjaciół. Zrozumieć i zaakceptować innych.** [temat 2] | prof. dr hab. Irena Pańków, dr Agnieszka Korytkowska – Mazur  |
| **11.02.2020r.** (wtorek) | 10.00 – 14:00 | **Doświadczenie życiowe – ciężki bagaż czy cenny skarb** [temat 3] | dr Anna Radiukiewicz |
| **10.03.2020r.** (wtorek) |  10.00 – 14:00  | **Nowy świat – jak go pojąć?** [temat 4] | dr Anna Radiukiewicz |
| **26.06.2020r.** (wtorek) | 10.00 – 14:00 | **Nowy świat – jak się zabezpieczyć?**[temat 5] | Marcin Jóźko,Krzysztof Martyniak |
| **03.07.2020r.** (piątek) | 10.00 – 14:00 | **Aktywność Seniorów w społeczności lokalnej**[temat 8] | Marcin Jóźko,Krzysztof Martyniak |
| **10.07.2020r.** (piątek) | 10.00 – 14:00 | **Seniorzy a media lokalne** [temat 9] | Marcin Jóźko,Krzysztof Martyniak |