**TERMINARZ ZAJĘĆ WARSZTATOWYCH**

**Uniwersytet Trzeciego Wieku w Łochowie**

**Grupa 3**

**Miejsce zajęć:** Miejski i Gminny Ośrodek Kultury, ul. 1 Maja 22, 07-130 Łochów

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Godziny** | **Temat** | **Prowadzący** |
| **15.10.2019r.**  (wtorek) | 10.00 – 14:00 | **Aktywność – możliwości i ograniczenia**  [temat 8] | Marcin Jóźko, Krzysztof Martyniak |
| **12.11.2019r.** (wtorek) | 10.00 – 14:00 | **Przywództwa, lider, manager** [temat 6] | Marcin Jóźko, Krzysztof Martyniak |
| **10.12.2019r.**  (wtorek) | 10.00 – 14:00 | **Kim jestem? Zrozumieć i zaakceptować siebie** [temat 1] | prof. dr hab. Irena Pańków  dr Agnieszka Korytkowska – Mazur |
| **14.01.2019r.** (wtorek) | 10.00 – 14:00 | **Relacje w kręgach rodzinnych i przyjaciół. Zrozumieć i zaakceptować innych.**  [temat 2] | prof. dr hab. Irena Pańków,  dr Agnieszka Korytkowska – Mazur |
| **11.02.2020r.** (wtorek) | 10.00 – 14:00 | **Doświadczenie życiowe – ciężki bagaż czy cenny skarb** [temat 3] | dr Anna Radiukiewicz |
| **10.03.2020r.** (wtorek) | 10.00 – 14:00 | **Nowy świat – jak go pojąć?**  [temat 4] | dr Anna Radiukiewicz |
| **26.06.2020r.** (wtorek) | 10.00 – 14:00 | **Nowy świat – jak się zabezpieczyć?**  [temat 5] | Marcin Jóźko, Krzysztof Martyniak |
| **03.07.2020r.** (piątek) | 10.00 – 14:00 | **Aktywność Seniorów w społeczności lokalnej** [temat 8] | Marcin Jóźko, Krzysztof Martyniak |
| **10.07.2020r.** (piątek) | 10.00 – 14:00 | **Seniorzy a media lokalne**  [temat 9] | Marcin Jóźko, Krzysztof Martyniak |