**TERMINARZ ZAJĘĆ WARSZTATOWYCH**

**Uniwersytet Trzeciego Wieku w Kobyłce**

**Miejsce zajęć: Miejski Ośrodek Kultury, ul. Jana Pawła II 22, 05 – 230 Kobyłka**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Data** | **Godziny** | **Temat** | **Prowadzący** |
| **20.09.2019r.**  (piątek) | 13.30 – 17.30 | **Aktywność – możliwości i ograniczenia**  [temat 8] | Marcin Jóźko, Krzysztof Martyniak |
| **11.10.2019r.** (piątek) | 13.30 – 17.30 | **Przywództwa, lider, manager** [temat 6] | Marcin Jóźko, Krzysztof Martyniak |
| **15.11.2019r.** (piątek) | 13.30 – 17.30 | **Kim jestem? Zrozumieć i zaakceptować siebie** [temat 1] | prof. dr hab. Irena Pańków  dr Agnieszka Korytkowska – Mazur |
| **06.12.2019r.** (piątek) | 13.30 – 17.30 | **Relacje w kręgach rodzinnych i przyjaciół. Zrozumieć i zaakceptować innych.**  [temat 2] | prof. dr hab. Irena Pańków,  dr Agnieszka Korytkowska – Mazur |
| **10.01.2020r.** (piątek) | 13.30 – 17.30 | **Doświadczenie życiowe – ciężki bagaż czy cenny skarb** [temat 3] | dr Anna Radiukiewicz |
| **14.02.2020r.** (piątek) | 13.30 – 17.30 | **Nowy świat – jak go pojąć?**  [temat 4] | dr Anna Radiukiewicz |
| **23.09.2020r.** (środa) | 09:00 – 13:00 | **Nowy świat – jak się zabezpieczyć?**  [temat 5] | Marcin Jóźko, Krzysztof Martyniak |
| **21.10.2020r.** (środa) | 09:00 – 13:00 | **Aktywność Seniorów w społeczności lokalnej** [temat 8] | Marcin Jóźko, Krzysztof Martyniak |
| **12.05.2021r.** (środa) | 09:00 – 13:00 | **Seniorzy a media lokalne**  [temat 9] | Marcin Jóźko, Krzysztof Martyniak |