



! Collegium Civitas

PRZEWODNIK DLA STUDENTA

2017/2018



Spis treści

Zakwaterowanie.....	2
Oferta Collegium Civitas.....	2
Wynajem mieszkania lub pokoju.....	2
Jak szukać mieszkania za pośrednictwem agencji nieruchomości.....	3
Na co zwrócić uwagę szukając pokoju/mieszkania/domu do wynajęcia.....	4
Umowa najmu	4
Ubezpieczenia i opieka medyczna.....	4
Świadczenia zdrowotne NFZ dla studentów będących obywatelami RP.....	4
Świadczenia zdrowotne NFZ dla studentów zagranicznych.....	5
Gdzie zwrócić się po pomoc medyczną.....	6
Prywatna opieka medyczna.....	6
Transport miejski.....	7
Transport krajowy i międzynarodowy.....	7
Dostęp do Internetu i poczty.....	8
Aktywna Warszawa – sport i fitness.....	8
Kultura i rozrywka	9
Teatry.....	9
Kina.....	10
Biblioteki.....	10
Biblioteki ze zbiorami w językach obcych.....	10
Domy kultury.....	11
Atrakcje turystyczne.....	11
Restauracje, bary, kawiarnie.....	15
Popularne sieci sklepów	16
Targi kulinarne, świeże produkty od rolnika i food trucki.....	16
Dodatkowe informacje dla studentów zagranicznych.....	18
Legalizacja pobytu.....	18
Organizacje oferujące bezpłatne wsparcie dla obcokrajowców.....	19
Numery telefonów alarmowych.....	19



Collegium Civitas HOUSE

Collegium Civitas HOUSE to nowoczesne i kameralne Domy Studenckie znajdujące się w pobliżu Wisły. Do Waszej dyspozycji oddajemy w pełni wyposażone pokoje, kuchnie, łazienki i garderoby. Ponadto zapewniamy: Wi-Fi, parking samochodowy i pomieszczenie na rowery.

Jak trafić do Collegium Civitas HOUSE?

Domy Studenckie znajdują się przy ul. Rodzyńskiej w Warszawie, na Dolnym Mokotowie. To dogodna lokalizacja zapewniająca łatwy dojazd komunikacją miejską do Uczelni. Zwolennicy przemieszczania się na dwóch kółkach mają możliwość bezpośredniego dojazdu do Centrum rowerem wzdłuż Wału Wiślanego.

Formularz zgłoszeniowy należy przesłać na adres: akademik@civitas.edu.pl

Akademik przy ul. Leszczyńskiego

Zapewniamy zakwaterowanie w przyjaznej i bezpiecznej okolicy w pobliżu Centrum, z łatwym dojazdem do wszystkich zakamarków Stolicy. Pokoje zawierają pełne umeblowanie, do dyspozycji są także kuchnie, łazienki oraz DARMOWE Wi-Fi !!! Duży budynek sprawia, że szybko nawiązesz kontakt z resztą studentów i będziecie mogli wspólnie zrobić grilla, a to wszystko w ogródku akademickim z tyłu budynku. Przyjeżdż, zostań, ciesz się z decyzji!

Aktualne informacje o miejscach w akademikach Collegium Civitas znajdziesz na stronie: <https://www.civitas.edu.pl/pl/uczelnia/zakwaterowanie>

Wynajem mieszkania lub pokoju



Wynajem mieszkania/pokoju samodzielnie jest często oszczędniejszą opcją niż korzystanie z usług agencji lub biura nieruchomości, które pobierają prowizję.

Jak rozpocząć poszukiwania? Przygotowaliśmy dla Ciebie kilka praktycznych wskazówek.

Szukając mieszkania, warto zwrócić się do znajomych. Zalety tego wydają się oczywiste: wiarygodne źródło informacji oraz pewność, co do aktualności oferty. Informację o poszukiwaniu lokum warto zamieścić w mediach społecznościowych:

- Mieszkaj dobrze Warszawo

<https://www.facebook.com/groups/243436652368515/>

- Nieruchomości po znajomości

<https://www.facebook.com/groups/490733694279129/>

- Warszawa wynajmę mieszkanie/pokój, szukam mieszkania/współlokatora

<https://www.facebook.com/groups/wynajemwarszawa/>

- Warszawa – pokoje / mieszkania wynajem

<https://www.facebook.com/groups/warszawa.pokoje.mieszkania.wynajem/>

Pomocne mogą być również dedykowane portale służące wyszukiwaniu ofert. W większości przypadków masz możliwość **zamieszczenia własnego ogłoszenia** o poszukiwaniu lokalu lub współlokatora/ współlokatorki:

- www.gumtree.pl
- <http://www.dom.gratka.pl>
- <http://olx.pl>
- www.szybko.pl
- www.gazetadom.pl
- www.emieszkania.com.pl
- www.oferty.net
- www.wspollokator.pl
- <http://wynajmemieszkanie.pl/>
- www.otodom.pl

Na co warto zwracać szczególną uwagę w ofertach?

- **Data zamieszczenia oferty:** im „młodsza” oferta, tym większe szanse na to, że jeszcze jest aktualna.
- **Sposób wyszukiwania:** narzędzia takie jak mapa czy wyszukiwanie zaawansowane ułatwiają eliminowanie ogłoszeń, które nie spełniają określonych kryteriów.
- **Źródło ogłoszenia:** ogłoszenie może zawierać jedno z następujących określeń: „bezpośrednio”, „od właściciela”, „bez pośredników” lub „bez agencji”. Czasami ogłoszenia zamieszczane są przez agencje, więc warto o to zapytać w kontakcie osobistym.

Jak szukać mieszkania za pośrednictwem agencji nieruchomości?



Zaletą szukania mieszkania przez agencję lub biura nieruchomości jest oszczędność czasu, ponieważ to one wyszukują oferty i załatwiają formalności. Na terenie Warszawy i okolic działa kilkaset agencji nieruchomości, które zajmują się głównie pośredniczeniem w wynajmie mieszkań i domów (a nie pokoi). Zwykle pośrednicy pobierają prowizję, która może wynosić od 50% do 100% wartości jednego miesięcznego czynszu za najem (plus 23% VAT). Pośrednik powinien pobrać prowizję dopiero przy podpisywaniu umowy najmu.

UWAGA: niektóre agencje pobierają opłaty za samo wskazanie nieruchomości. Nie gwarantuje to jej wynajęcia i może oznaczać stratę pieniędzy.

Na co zwrócić uwagę, szukając pokoju/mieszkania /domu do wynajęcia



Rodzaj mieszkania/pokoju:

- ▶ jakiej wielkości jest pokój/mieszkanie (np. kawalerka lub garsoniera jest pojedynczym pokojem, zazwyczaj niedużej wielkości; często zamiast oddzielnej kuchni, posiada tzw. aneks kuchenny);
- ▶ czy jest to pokój przechodni;
- ▶ czy kuchnia jest widna (z oknem) czy ślepa (bez okna);
- ▶ kto jeszcze mieszka w mieszkaniu i co może powiedzieć nt. właściciela/sąsiadów/etc.

Wyposażenie pokoi i kuchni:

- ▶ dostępność takich sprzętów jak: pralka, lodówka, etc.;
- ▶ dostępność Internetu;
- ▶ rodzaj ogrzewania: gazowe, centralne, na prąd, piece kaflowe (np. w starych kamienicach).

Koszty wynajmu:

- ▶ czy w cenę wynajmu wliczone są koszty bieżące (np. prąd, ogrzewanie, gaz, Internet),
- ▶ czy cena obejmuje czynsz;
- ▶ w jaki sposób rozliczane są rachunki;
- ▶ czy wymagana jest kaucja i jakiej wysokości.

Umowa najmu



Podpisanie umowy umożliwia jasne określenie praw i obowiązków najemcy, wynajmującego i może być pomocne w przypadku ewentualnych nieporozumień. Szczegółowe informacje na temat umowy najmu oraz przykładowy formularz znajdziesz na stronie:

<http://www.infor.pl/prawo/umowy/najem-i-dzierzawy/752206.Co-powinna-zawiec-umowa-najmu.html>

UBEZPIECZENIA I OPEKA MEDYCZNA



Świadczenia zdrowotne NFZ dla studentów będących obywatelami RP



Do ukończenia 26 lat możesz korzystać z ubezpieczenia rodziców. W tym celu jedno z rodziców powinno Cię zgłosić do ubezpieczenia jako członka rodziny. Gdy powyższa sytuacja nie jest możliwa, np. rodzice nie są ubezpieczeni, nie posiadają także żadnej innej podstawy do objęcia Ciebie ubezpieczeniem, może to zrobić Uczelnia. Jeżeli jesteś zatrudniony na umowę o pracę, do ubezpieczenia zgłasza Cię pracodawca. Jeżeli prowadzisz własną działalność gospodarczą, obowiązek ten spoczywa na Tobie.

Jeżeli ubiegasz się o udzielenie świadczenia opieki zdrowotnej jesteś zobowiązany do potwierdzenia swojego ubezpieczenia w systemie Elektronicznej Weryfikacji Upnień Świadczeniobiorców (eWUŚ) poprzez okazanie dowodu osobistego, paszportu, prawa jazdy lub przedstawienie nr PESEL. W przypadku niepotwierdzenia prawa do świadczeń opieki zdrowotnej w systemie eWUŚ możesz przedstawić inny dokument potwierdzający prawo do świadczeń opieki zdrowotnej, a jeżeli takiego dokumentu nie posiadasz, złożyć pisemne oświadczenie o przysługującym Ci prawie do świadczeń opieki zdrowotnej.

Dokumenty potwierdzające Twoje ubezpieczenie:

- druk ZUS ZCZA lub ZUS ZCNA – czyli dowód zgłoszenia do ubezpieczenia jako członka rodziny,
- aktualna legitymacja studencka,
- zaświadczenie z zakładu pracy rodzica lub inny dokument potwierdzający opłacanie składek przez rodzica.

Jak skorzystać z opieki lekarskiej poza miejscem zamieszkania?

Jeżeli jesteś ubezpieczony w NFZ możesz leczyć się w dowolnym miejscu w kraju w placówce, która ma podpisany kontrakt z NFZ. Możesz dokonać wyboru lekarza rodzinnego w miejscu kształcenia poprzez uzupełnienie druku deklaracji. Druk dostępny jest w danej placówce lub można go pobrać ze strony: www.nfz.gov.pl/dla-swiaadczeniodawcy/pliki-do-pobrania/druki/. W sytuacjach nagłych możesz także skorzystać z porady lekarza rodzinnego innego niż ten, u którego złożyłeś deklarację. Aby tego dokonać należy przedstawić dokument potwierdzający ubezpieczenie.

Świadczenia zdrowotne NFZ dla studentów zagranicznych



- Studenci z krajów UE/EFTA mogą korzystać z opieki zdrowotnej na takich samych zasadach, jak wszyscy ubezpieczeni w NFZ. Dowodem ubezpieczenia jest Europejska Karta Ubezpieczenia Zdrowotnego.

- ▶ Studenci, którzy rozpoczynają naukę na uczelni w Polsce, a pochodzą spoza państw UE/EFTA, mogą podpisać z WOW NFZ umowę o dobrowolnym ubezpieczeniu zdrowotnym (składka wynosi obecnie 46,80 zł).
- ▶ Studenci z Polski wyjeżdżający do innego państwa UE/EFTA mają prawo do świadczeń zdrowotnych finansowanych przez NFZ. Przed wyjazdem należy zaopatrzyć się w Europejską Kartę Ubezpieczenia Zdrowotnego (EKUZ).
- ▶ Karta uprawnia do bezpłatnego korzystania ze świadczeń medycznych w innym państwie UE/EFTA na takich samych zasadach jak ubezpieczeni w danym kraju.
- ▶ Prawo do świadczeń opieki zdrowotnej wygasa po 4 miesiącach od zakończenia nauki bądź skreślenia z listy studentów.

Więcej informacji w NFZ:

tel. 22 456 74 01, 0 800 392 976

www.nfz.gov.pl/aktualnosci/aktualnosci-oddzialow/przychodzi-student-do-lekarza,80.html

www.migrapolis.pl/pl/dzialy-tematyczne/ubezpieczenia-zdrowotne/dobrowolne-ubezpieczenie-zdrowotne-w-nfz

Gdzie zwrócić się po pomoc medyczną?



- ▶ Listę placówek mających kontrakt z NFZ znajdziesz na stronie: <https://zip.nfz.gov.pl/GSL/>
- ▶ W godzinach wieczornych, nocnych lub w niedzielę i święta, możesz skorzystać z całodobowej podstawowej opieki zdrowotnej w przychodni lub w innej placówce, która podpisała z przychodnią umowę. Każda placówka ma obowiązek poinformowania pacjentów o miejscu świadczonej opieki całodobowej. W nagłych sytuacjach wymagających natychmiastowej opieki lekarskiej możesz szukać pomocy w najbliższym Szpitalnym Oddziale Ratunkowym lub wezwać pogotowie (tel.: 999, 112).

Prywatna opieka medyczna



Istnieje możliwość wykupienia prywatnego ubezpieczenia zdrowotnego. Dzięki takiej polisie możesz uniknąć kolejek w publicznej służbie zdrowia i szybciej dostać się do specjalisty.

Przy zakupie polisy ubezpieczeniowej (lub pakietu medycznego) powinieneś zwrócić uwagę na zakres oferowanych usług. Ważne jest, aby polisa dawała Ci dostęp do takich lekarzy specjalistów oraz badań, jakie prawdopodobnie będą najbardziej przydatne.



TRANSPORT MIEJSKI



- ▶ **Metro:** do dyspozycji są dwie linie metra: M1 (północ-południe) i M2 (wschód-zachód). Szczegółowe informacje na stronie: www.metro.waw.pl
- ▶ **Autobusy, tramwaje, szybka kolej miejska (SKM), linie nocne:** szczegółowe rozkłady jazdy znajdziesz na stronie: www.ztm.waw.pl. Pamiętaj, że poruszając się komunikacją miejską jesteś zobowiązany do posiadania ważnego (skasowanego) biletu lub naładowanej Karty Miejskiej.
- ▶ **Kartę Miejską** można wyrobić w jednym z wielu punktów obsługi pasażerów. Szczegółowe informacje dotyczące rodzajów biletów oraz Karty Miejskiej znajdziesz na stronie: <https://personalizacja.ztm.waw.pl>
- ▶ **Rowery:** w Warszawie istnieje bardzo dobrze rozbudowany system wypożyczalni rowerów miejskich, który jest dostępny od marca do listopada. Możesz zarejestrować się on-line. Pierwsze 20 minut jazdy zawsze jest darmowe. Szczegółowe informacje na stronie: www.veturilo.waw.pl

Aplikacje mobilne

- ▶ **Google Maps:** znajdź najciekawsze miejsca w mieście i dowiedz się, jak do nich trafić.
- ▶ **Jakdojade.pl:** dzięki tej aplikacji zaplanujesz podróż uwzględniając wszystkie środki komunikacji miejskiej.
- ▶ **Uber:** służy do zamawiania usług transportu samochodowego poprzez kojarzenie pasażerów z kierowcami korzystającymi z aplikacji.

TRANSPORT KRAJOWY I MIĘDZYNARODOWY



Transport	Szczegółowe informacje
Polskie Linie Kolejowe	https://portalpasazera.pl/
Polskie Linie Autobusowe	http://www.rozklady.com.pl/
Lotnisko Chopina w Warszawie	https://www.lotnisko-chopina.pl/

DOSTĘP DO INTERNETU I POCZTY W MIEŚCIE



W Warszawie stacje kolejowe, centra handlowe, a także większość kawiarni i restauracji oferuje bezpłatne Wi-Fi. Centrum Warszawy jest właściwie jednym wielkim hotspotem.

Sprawdź mapę. <http://www.wificafespots.com/wifi/city/PL--Warszawa>

Poczta Główna w Warszawie znajduje się przy ulicy Świętokrzyskiej 31/33. Jest czynna przez całą dobę. Aby znaleźć adres innego urzędu pocztowego należy wpisać swój adres na stronie: <http://placowki.poczta-polska.pl/>

AKTYWNA WARSZAWA – SPORT I FITNESS



Dla miłośników aktywnego wypoczynku stolica oferuje wiele atrakcji.

Rower

Korzystaj z rowerów miejskich Veturilo, kiedy tylko masz ochotę. Od początku marca do końca listopada, 24 godziny na dobę. Pierwsze 20 minut jazdy zawsze jest darmowe! Więcej informacji: www.veturilo.waw.pl

Bieganie

W Warszawie i okolicach organizowane są liczne imprezy biegowe na różnych dystansach. Strona zawierająca informacje o nadchodzących zawodach biegowych:

www.run-log.com/events/kalendarz_biegow_warszawa.html.

Rolki

Czekają na Ciebie nocne przejazdy ulicami Warszawy. Więcej informacji na stronie Nightskating Warszawa: www.nightskating.waw.pl.

Łyżwy

Zimą warto skorzystać z oferty warszawskich lodowisk, m.in. na PGE Narodowym, Torwarze (ul. Łazienkowska 6a), torze łyżwiarskim Stegny (ul. Inspektowa 1), na rynku Starego Miasta (bezpłatne wejście).

Siłownie plenerowe

Stolica oferuje około 100 ogólnodostępnych siłowni plenerowych.

Lista siłowni znajduje się na stronie:

www.wformie24.poradnikzdrowie.pl/rekreacja/silownie-zewnetrzne-w-warszawie-lista-lokalizacji_42281.html

Informacja o warszawskich basenach, siłowniach, klubach fitness i innych miejscach aktywnego wypoczynku znajduje się na stronie:

www.warsawtour.pl/aktywny-wypoczynek.html



Każdego dnia w stolicy odbywa się wiele ciekawych wydarzeń: koncertów, spektakli, wystaw, imprez plenerowych i pokazów sportowych. Na zmęczonych zwiedzaniem czekają liczne puby, zaś spragnieni nocnej rozrywki mogą spędzić wieczór w jednym z wielu klubów.

Teatry



Wiele instytucji kultury proponuje widzom skorzystanie z tzw. „wejściówek”. Są to bilety sprzedawane zwykle na 15 lub 30 minut przed wydarzeniem w bardzo atrakcyjnej cenie. Osoby z wejściówkami siadają na wolnych miejscach lub w przejściu między sektorami widowni (np. schody).

- ▶ **Teatr Narodowy:** Pl. Teatralny 3. Jest to teatr z bogatą historią, który niezmiennie przyciąga widzów znakomitą obsadą i różnorodnym repertuarem.
- ▶ **TR Warszawa (dawniej Teatr Rozmaitości):** ul. Marszałkowska 8. Misją TR Warszawa jest tworzenie nowego, wyrażającego współczesność języka teatralnego, nowatorskich form artystycznego wyrazu i innowacyjnych technik aktorskich, reżyserskich i dramaturgicznych.
- ▶ **Nowy Teatr:** ul. Małacka 10/16. Główną misją Nowego Teatru jest zaangażowanie widowni w przedstawienie, sprowokowanie, wciągnięcie w działanie artystyczne. Spektakle tego teatru postrzegane są jako innowacyjne i eksperymentalne.
- ▶ **Teatr Collegium Nobilium:** ul. Miodowa 22/24. To miejsce wyjątkowe na kulturalnej mapie Warszawy. Działa przy Akademii Teatralnej im. Aleksandra Zelwerowicza. Znajduje się w samym sercu Starego Miasta.
- ▶ **Teatr Powszechny:** ul. J. Zamoyskiego 20. Renomowany teatr, który od 50 lat przyciąga kolejne pokolenia widzów. Słynie z doborowego zespołu aktorskiego. Wystawia sztuki zarówno polskie, jak i zagraniczne.
- ▶ **Teatr Polonia:** ul. Marszałkowska 56. Teatr założony przez Fundację Krystyny Jandy na rzecz Kultury. Krystyna Janda, ceniona polska aktorka w swoim teatrze przede wszystkim chce pobudzić ludzką wrażliwość, wyzwolić drzemiące w nas emocje.
- ▶ **Teatr Dramatyczny:** Pl. Defilad 1. Miejsce artystycznych eksperymentów, gdzie doświadczenie miesza się z odwagą.
- ▶ **Teatr Studio:** Pl. Defilad 1. Stanowi część Centrum Sztuki STUDIO jednego z najciekawszych ośrodków kulturotwórczych w Polsce. Ośrodek ten prowadzi zróżnicowaną działalność artystyczną obejmującą wiele dziedzin sztuki: teatr, plastykę, muzykę, film, performance, a także formy interdyscyplinarne.

- ▶ **Teatr 6. Piętro:** Pl. Defilad 1. Mieści się na szóstym piętrze Pałacu Kultury i Nauki w zaadaptowanej Sali Koncertowej.
- ▶ **Teatr Muzyczny ROMA:** ul. Nowogrodzka 49. Doskonała rozrywka na najwyższym, światowym poziomie w samym centrum Warszawy, gdzie warto przeżyć niezapomnianą przygodę z musicaliem.
- ▶ **Studio Buffo (teatr muzyczny):** ul. M. Konopnickiej 6. Jeden z najpopularniejszych teatrów muzycznych w Polsce. Mieści się w budynku Głównej Kwatery Harcerstwa Polskiego.

Tu możesz sprawdzić repertuar warszawskich teatrów i kupić bilety:
<https://ewejsciowki.pl/warszawa>

Kina



Jeżeli chciałbyś obejrzeć film w kameralnej atmosferze polecamy mniejsze kina, które oferują zróżnicowany repertuar oraz liczne promocje. Warto również pamiętać, że w weekendy bilety w warszawskich kinach są znacznie droższe. Wybierając się na film, nie zapomnij legitymacji studenckiej uprawniającej do zniżek.

W sezonie letnim możesz wybrać się na pokaz filmowy na świeżym powietrzu. Wstęp jest bezpłatny. **Więcej informacji:** www.filmowastolica.pl

Listę kin znajdziesz na stronie:

www.warsawtour.pl/kultura_i_rozrywka/kultura/baza_adresowa/pl/87

Biblioteki



W Warszawie można skorzystać z bibliotek publicznych w poszczególnych dzielnicach, z Biblioteki Publicznej m.st. Warszawy oraz Biblioteki Narodowej. Własne biblioteki mają też uczelnie, liczne instytucje i jednostki naukowe. Żeby zapisać się do biblioteki powinienś zgłosić się z dokumentem tożsamości w punkcie rejestracji. Niektóre biblioteki nie tylko wypożyczają książki i inne materiały (np. filmy), ale także prowadzą czytelnie, które umożliwiają wykorzystanie zbiorów na terenie czytelnicy (w wypadku, gdy wybrane materiały nie mogą być wypożyczone). Czytelnie mogą być przyjemnym miejscem do spokojnej nauki.

Sprawdź, gdzie jest Twoja najbliższa biblioteka dzielnicowa tutaj:
<http://warszawa.wikia.com/wiki/Biblioteki>

Biblioteki ze zbiorami w językach obcych



- ▶ Wypożyczalnia Zbiorów Obcojęzycznych na Pradze-Południe: ul. Meissnera 5.

- ▶ W ofercie m.in. zbiory British Council.
- ▶ Wypożyczalnia Zbiorów Obcojęzycznych nr 115 – Poliglotta: ul. Nowolipie 20.
- ▶ Biblioteka Rosyjskiego Ośr. Nauki i Kultury w Warszawie: ul. Belwederska 25.
- ▶ Biblioteka Instytutu Cervantesa w Warszawie: ul. Nowogrodzka 22.
- ▶ Biblioteka Goethe-Institut w Warszawie: ul. Chmielna 13a.
- ▶ Mediateka Instytutu Francuskiego w Polsce: ul. Widok 12.

Domy Kultury



Domy Kultury oferują bezpłatne warsztaty, wystawy i inne zajęcia. Głównym celem tego rodzaju jednostek jest edukacja kulturalna i wychowanie przez sztukę. Lista domów kultury znajduje się na stronie: www.kulturaonline.pl/instytucje/dom_kultury

Atrakcje turystyczne



Warszawa to centrum życia społecznego, naukowego i kulturalnego kraju, oferuje wiele atrakcji turystycznych, które powinienś obowiązkowo odwiedzić/zobaczyć.

Starówka

Spacer uliczkami Starego i Nowego Miasta pozwala odpocząć od wielkomiejskiego gwaru. Nastrojowe zaułki, skwery i przytulne kawiarenki tworzą niepowtarzalną atmosferę, a dwa historyczne place – Rynek Starego i Rynek Nowego Miasta – w sezonie letnim stają się sceną dla występów muzycznych i teatralnych oraz galerią pod gołym niebem.



Rezydencje królewskie

Związane ze znamienitymi polskimi władcami i doniosłymi wydarzeniami historycznymi. Składają się na nie wspaniałe zabytki architektury z licznymi dziełami sztuki oraz romantyczne ogrody i parki. Cenione przez spragnionych wypoczynku na łonie natury stanowią również przestrzeń dla interesujących wydarzeń artystycznych, które na stałe wpisały się w kulturalny kalendarz stolicy.

- ▶ Zespół pałacowo-ogrodowy Łazienki Królewskie
- ▶ Zespół pałacowo-parkowy w Wilanowie



Pałac Kultury i Nauki

Najwyższy budynek w Warszawie. Mieści m.in. teatry, muzea, kino, basen oraz salę koncertową. Na 30. piętrze znajduje się najwyżej położony taras widokowy miasta. Tu również, w samym centrum Warszawy, znajduje się siedziba Collegium Civitas.



Zamek Królewski

To muzeum, ale też ośrodek edukacji, kultury i sztuki. Zachwyca wspaniałymi wnętrzami odtworzonymi z wielkim kunsztem. Podziw budzą nagromadzone dzieła sztuki, tworzone przez najwybitniejszych artystów polskich i światowych.

www.zamek-krolewski.pl



Muzeum Narodowe

Największe stołeczne muzeum, w którym można podziwiać: kolekcje sztuki starożytnej, zbiory obrazów polskich malarzy (poczynając od tych XIII-wiecznych), galerię malarstwa zagranicznego, okazy z dziedziny numizmatyki, rzemiosło artystyczne. Często organizowane są wystawy

czasowe, więc warto wracać do tego miejsca.

www.mnw.art.pl



Muzeum Fryderyka Chopina

Dla sympatyków twórczości tego wybitnego muzyka to obowiązkowe miejsce na mapie atrakcji turystycznych Warszawy. W tym najnowocześniejszym muzeum biograficznym w Europie można przyrzeć się dokładnie życiu i twórczości Chopina.

www.chopin.museum



Muzeum Powstania Warszawskiego

Ekspozycja muzeum skupia się przede wszystkim na pokazaniu codziennego życia oraz walki o przetrwanie i wolność powstańców warszawskich. W skład wystawy stałej muzeum wchodzi ponad 30 tysięcy eksponatów rozmieszczonych na powierzchni przeszło 3000 metrów kwadratowych.

www.1944.pl



Muzeum Historii Żydów Polskich POLIN

Muzeum powstało, aby upamiętnić historię Żydów w Polsce i pokazać ich kulturę oraz by walczyć ze stereotypami, ksenofobią i nacjonalistycznymi

uprzedzeniami. Muzeum Historii Żydów Polskich POLIN ma pomagać zamieszkałym oraz przyjeżdżającym do Polski Żydom rozwinąć swoją narodową tożsamość oraz wskazać im miejsca historycznie związane z ich narodem.

www.polin.pl



Centrum Sztuki Współczesnej Zamek Ujazdowski

W Centrum Sztuki Współczesnej można obejrzeć dzieła na pograniczu różnych dziedzin sztuki. Jest to miejsce otwarte na eksperyment i dialog na temat relacji pomiędzy sztuką a społeczeństwem.

www.csw.art.pl



Zachęta Narodowa Galeria Sztuki

Najstarsza galeria sztuki współczesnej w stolicy. Otwarta jest na wystawianie sztuki podejmującej tematy nowe i często kontrowersyjne dla polskiego odbiorcy.

www.zacheta.art.pl



Centrum Nauki Kopernik

Największe centrum nauki w Polsce. Jego misją jest inspirowanie do obserwacji, doświadczania, zadawania pytań i poszukiwania odpowiedzi.

www.kopernik.org.pl



Muzeum Wojska Polskiego

Muzeum to będzie gratką dla wszystkich miłośników historii Polski oraz militariów. Zgromadzono w nim ponad 250 tysięcy eksponatów.

www.muzeumwp.pl

Ważna informacja: koniecznie wybierz się na Noc Muzeów, która odbywa się co roku w jedną z majowych sobót. Można wtedy bezpłatnie zwiedzać wszystkie muzea. Placówki biorące udział w wydarzeniu to miejsca związane m.in. ze sztuką, kulturą i historią. Organizatorzy imprezy zapewniają ciekawą i bogatą rozrywkę, a także pokazują swoje często na co dzień zamknięte korytarze.



PGE Narodowy

Stadion Narodowy w Warszawie powstał na Mistrzostwa Europy w Piłce Nożnej UEFA EURO 2012™ w niecce dawnego Stadionu Dziesięciolecia. Znajduje się blisko Starego Miasta i ścisłego centrum. Widać go dobrze z wielu miejsc w Warszawie, doskonale prezentuje się z placu Zamkowego, a spacer spod Pałacu Kultury i Nauki pod sam Stadion zajmuje niecałe pół godziny.



Restauracje, bary, kawiarnie



Collegium Civitas mieści się w samym centrum Warszawy, zatem w okolicy znajdziesz największy wybór lokali. W Pałacu Kultury i Nauki znajduje się Bar Studio oraz Café Kulturalna (docenisz to miejsce jeżeli lubisz lokale z charakterem), gdzie można zjeść, napić się kawy, posłuchać muzyki i spędzić miło czas z przyjaciółmi.

- ▶ **Bary mleczne** (najbardziej ekonomiczna opcja zjedzenia posiłku prawie jak u mamy): w centrum znajdziesz **Bar Prasowy** (Marszałkowska 10/16), **Mleczarnią Jerozolimską** (ul. Emilii Plater 47) i **Bar Bambino** (Krucza 21).
- ▶ **Restauracje, burgerownie**: w centrum jest ich bez liku, wystarczy przejść wzdłuż ulicy Chmielnej lub Nowy Świat:
<https://www.google.pl/maps/@52.2324874,21.0137446,17z>
Kuchnia wegetariańska/wegańska: **Krowarzywa** (Hoża 29/31 oraz ul. Marszałkowska 27/35), **Vege Miasto** (Solidarności 60a), **Kubek i ołówek** (Kredytowa 8).
- ▶ **Kuchnia fit**: **Kik Fit-Bar** (Szpitalna 5), **F&G Fit And Green** (Krakowskie Przedmieście 5).
- ▶ **Kawiarnie**: **Kawiarnia Kafka** (ul. Oboźna 3), **E. Wedel** (Emilii Plater 49), sieci **Green Café Nero** (jedną z nich znajdziesz w samym PKiN), **Costa Coffee**, **Starbucks**, **Tchibo**, **Grycan**.
- ▶ **Hala Koszyki** – zdecydowanie najgorętsze obecnie miejsce na kulinarnej i towarzyskiej mapie Warszawy. Odnowiony obiekt to pierwsza i jedyna w Polsce taka hala targowo-restauracyjna. Można wybrać się do jednej z 18 restauracji, zrobić zakupy w 11 sklepach lub skorzystać z oferty lokali usługowych.

Popularne sieci sklepów



- ▶ **Biedronka, Lidl** – sieć tanich dyskontów, gdzie można zrobić zakupy wszelkiego rodzaju. W samym centrum jest ich co najmniej kilka: Grzybowska 12/14; Chmielna 36; Aleje Jerozolimskie 54.
- ▶ **Tesco** (Młynarska 8/12), **Carrefour** (Marszałkowska 104/122), **Auchan** (Górczewska 124, Modlińska 8)
- ▶ **Hala Mirowska** – produkty spożywcze wszelkiego rodzaju, świeże, Eko (plac Mirowski 1).
- ▶ **Złote Tarasy**: najbardziej popularne centrum handlowe w mieście. Złote Tarasy znajdują się w centrum Warszawy, obok Dworca Centralnego.
- ▶ **Arkadia**: jedno z najpopularniejszych centrów handlowych.

- ▶ **Galeria Mokotów:** jedno z najstarszych centrów handlowych w mieście, gdzie można znaleźć ubrania z wyższej półki. Ponadto oferuje szeroki wybór restauracji i barów z przekąskami, a także multipleksowe kino i plac zabaw dla dzieci.
- ▶ **Wola Park:** centrum handlowe oferuje blisko 200 sklepów, kilkanaście restauracji i kawiarni, kino Multikino (6 ekranów), klub fitness Calypso i plac zabaw dla dzieci.
- ▶ **IKEA:** meble i akcesoria do kuchni, sypialni, łazienki i pokoju.
- ▶ **Decathlon, GO Sport:** sprzęt, ubrania sportowe.
- ▶ **Castorama, Leroy Merlin:** artykuły z kategorii: ogród, wystrój wnętrz, aranżacja, dekoracja, majsterkowanie, budowa, technika.

Targi kulinarne, świeże produkty od rolnika i food trucki



Targ Śniadaniowy to idealne miejsce dla poszukujących kulinarnych ciekawostek. Na targi przyjeżdżają dostawcy świeżych, różnorodnych produktów, można kupić gotowe śniadanie lub same produkty i zasiąść przy wspólnym stole. Dodatkowo organizowane są również wydarzenia tematyczne prowadzone przez przedstawicieli wybranych kuchni narodowych i regionalnych. Każdy znajdzie tu coś dla siebie.

- ▶ **Targ Śniadaniowy** (Wola, Żoliborz): www.targśniadaniowy.pl
- ▶ **Targi kulinarne Warszawski Smak** (często w Znajomi Znajomych)
- ▶ **Soho Food Market** (ul. Mińska 25, hala nr 19):
www.facebook.com/sohofoodmarket/timeline
- ▶ **Smaczny Targ** (Białoleka, Saska Kępa): www.facebook.com/smacznytarg

Coraz częściej mieszkańcy stolicy szukają domowych, naturalnych smaków. Zainteresowanych zachęcamy do zapoznania się z ofertą **Rano Zebrano** (www.ranozebrano.pl) oraz **Warszawskiej Kooperatywy Spożywczej** (www.wks.waw.pl).

Ogromną popularnością cieszą się w stolicy food trucki. Jedzenie na kółkach nie kojarzy się już ze słabą jakością, lecz ze smaczными, świeżymi daniami, na które czeka się tylko kilka minut. W sezonie letnim odbywają się festiwale food trucków. Więcej informacji: www.food-trucki.pl. Codziennie aktualizowane adresy food trucków oraz godziny lunchu znajdziesz na stronie: www.myfoodtruck.pl



Legalizacja pobytu



Rodzaj dokumentu	Opis	Instytucja	Wymagane dokumenty /Przydatne linki
Zezwolenie na pobyt czasowy (Karta czasowego pobytu)	Dokument potwierdzający tożsamość cudzoziemca podczas jego pobytu w Polsce. Dokument ten wraz z ważnym paszportem zagranicznym potwierdza uprawnienia do pobytu w Polsce oraz uprawnia do wielokrotnego przekraczania granicy polskiej bez konieczności posiadania wizy.	Wydział Spraw Cudzoziemców Adres: ul. Marszałkowska 3/5, 00-624 Warszawa	Dla studentów studiów dziennych (stacjonarnych): https://www.mazowieckie.pl/pl/dla-klienta/cudzoziemcy/zezwozenia-na-pobyt/zezwozenia-na-pobyt-cz/studia Dla studentów studiów zaocznych (niestacjonarnych): https://www.mazowieckie.pl/pl/dla-klienta/cudzoziemcy/zezwozenia-na-pobyt/zezwozenia-na-pobyt-cz/inne-okolicznosci
Przedłużenie wizy	W wyjątkowych sytuacjach można starać się o przedłużenie wizy przebywając na terytorium Polski.	Wydział Spraw Cudzoziemców Adres: ul. Marszałkowska 3/5, 00-624 Warszawa	https://mazowieckie.pl/pl/dla-klienta/cudzoziemcy/zezwozenia-na-pobyt/przedluzenie-wizy
Zameldowanie	W Polsce istnieje obowiązek meldunkowy, aczkolwiek w praktyce zameldowanie jest coraz rzadziej wymagane zarówno do legalizacji pobytu, jak i w życiu codziennym, większość instytucji posługuje się adresem zamieszkania.	Urząd Gminy właściwy dla Twojego miejsca zameldowania (tam gdzie jesteś albo chcesz się zameldować).	https://www.mswia.gov.pl/pl/sprawy-obywatelskie/obowiazek-meldunkowy/12986.Zameldowanie-cudzoziemcow-na-pobyt-czasowy.htm

Szczegółowe informacje dotyczące kwestii legalizacyjnych można znaleźć na stronie:
<https://www.mazowieckie.pl/pl/diaklienta/cudzoziemcy/70.Cudzoziemcy.html>

Organizacje oferujące bezpłatne wsparcie dla obcokrajowców



Nazwa organizacji	Rodzaj oferowanego wsparcia	Strona internetowa
Stowarzyszenie Interwencji Prawnej	Bezpłatne poradnictwo prawne oraz integracyjne dla cudzoziemców	http://interwencjaprawna.pl/
Fundacja Ocalenie	Wsparcie migrantów w integracji i indywidualnym rozwoju, m.in.: pomoc w znalezieniu mieszkania, pracy, porady prawne, pomoc psychologiczna, szkolenia, warsztaty itp.	https://ocalenie.org.pl/
Fundacja dla Somalii	Porady prawne, kursy języka polskiego, doradztwo zawodowe	http://fds.org.pl/
Polskie Forum Migracyjne	Poradnictwo, edukacja, działania na rzecz integracji migrantów w Polsce	http://www.forummigracyjne.org/

Numery telefonów alarmowych



Instytucja	Nr telefonu całodobowego
Centrum powiadamiania ratunkowego (jednolity ogólnoeuropejski numer alarmowy)	112
Pogotowie ratunkowe (medyczne)	999
Straż pożarna	998
Policja	997
Pogotowie gazowe	992
Telefon zaufania (pomoc psychologiczna)	116 123 (w godz. 14.00-22.00 z wyjątkiem dni świątecznych)

Notatnik

[illegible]

Notatnik

[illegible]

Notatnik

[illegible]

